

# Participez à une étude de recherche sur la voix chantée

Vous êtes **enseignante dans le premier degré** et vous souhaitez contribuer à une **étude scientifique** sur la **voix chantée**, le **confort vocal** et la **créativité** en contexte professionnel ?



Recherche doctorale en sciences de l'éducation et de la formation  
sous la direction d'Alice Guyon et d'Odile Tripier-Mondancin  
Université de Toulouse Jean Jaurès, CLESCO, UMR EFTS

## Recrutement de 64 professeures des écoles volontaires

L'étude vise à évaluer les effets de trois formations sur le rapport à la voix chantée chez des enseignantes du premier degré. Le protocole a été calibré sur la voix féminine.

### Pourquoi cette recherche ?



La voix est un outil central du métier d'enseignant.

Une sollicitation vocale intense, sans technique adaptée, peut entraîner :

- fatigue et inconfort
- appréhensions liées au chant
- limitations dans l'usage vocal en classe

Cette étude vise à mieux comprendre comment certaines pratiques peuvent :

- améliorer le confort et le vécu vocal
- faciliter l'expression vocale et la créativité
- aider à dépasser certaines limitations perçues



### En quoi consiste la participation ?

- Participer à l'une des trois formations offertes ou intégrer le groupe contrôle
- Répondre à des questionnaires en ligne
- Suivre deux ateliers individuels destinés à évaluer la voix chantée

### Formations offertes

Les enseignantes inscrites à l'étude seront réparties dans l'un des quatre groupes, en fonction de leurs vœux de participation et des disponibilités. Les formations se dérouleront sur deux week-ends complets et sont gratuites. Les frais d'hébergement, de restauration et de déplacement restent à la charge des volontaires. Il sera possible d'intégrer le groupe contrôle ou de suivre l'une des formations suivantes :

#### Atelier découverte de la Transe Cognitive Auto-Induite (Lyon, 69)

avec les formateurs de TranceLab

#### Stage découverte de l'Art du Chi (Saint-Vincent-sur-Jabron, 04)

Qi Gong et Taichi avec Michèle Stévanovitch

#### Initiation au Jeu Vocal (Couffoulens, 11)

avec Christophe Grapperon

### Contact et renseignements

Stéphanie IBANEZ - [stephanie.ibanez@univ-tlse2.fr](mailto:stephanie.ibanez@univ-tlse2.fr) - 06 13 59 68 46 - [www.educmu.fr](http://www.educmu.fr)